



感染症とたたかう

第25号

2018年
1月発行

発行：国立大学法人 長崎大学 監修：長崎大学病院 感染制御教育センター長・教授 泉川 公一

お問い合わせ：長崎大学熱帯医学研究所 〒852-8523 長崎市坂本1丁目12-4 TEL：095-819-7800（代表） FAX：095-819-7805

● 私たちの暮らしと感染症 ●

海外で流行している感染症を 国内に持ち込まないための準備



海外渡航者、訪日外国人の急増で 病原体の持ち込みのリスクも増加

海外へ出かける人の数は増え続け、2016年には1700万人を超えました。一方、訪日外国人の数も急増しており、2013年に初めて1000万人を突破し、わずか3年後の2016年には倍以上の2400万人に達しました。年間4000万人以上が海外からわが国に入ることによって、感染症が持ち込まれるリスクも高まっています。

海外からわが国に持ち込まれる感染症を「輸入感染症」と呼びます。これは、国内ではほとんど見られない感染症で、旅行者や輸入食品などを通じて国内に持ち込まれた感染症のことを指します。海外で感染した日本人や外国人が国内に

入って発症する例が大半を占めます。

例えば、2014年には東京を中心にデング熱が流行し、162例の感染例が報告されました。これは、デング熱の原因であるデングウイルスに感染した人がわが国で発症し、蚊を媒介して広がったものと推定されています。デングウイルスが存在する熱帯・亜熱帯地域で感染し、持ち込まれたものと思われます。蚊が媒介する輸入感染症には、このほかにマラリアがあります。2000年代初めには年間200例以上ありましたが、最近では年間50例前後まで減少しました。

これ以外に、現地の水や食べ物から感染するものもあります。腸チフス、パラチフス、赤痢、コレラなどです。腸チフス、パラチフスは、サルモネラ菌による感染症で、東南アジア、中南米、アフリカなど各地でまん延しており、流行が繰り返され

ています。年間30例前後の輸入例があります。

2017年秋には、麻疹（はしか）の輸入感染症が発生しました。成田から入国した外国籍の女性が、宮城、青森、群馬、東京、新潟、愛知、奈良、京都、福井と移動する途中で発熱と発疹が出て、富山の医療機関を受診し、麻疹と診断されました。国立感染症研究所では、感染可能期間中（潜伏期間、発症後）に滞在した都府県を中心に、医療機関に注意喚起を行いました。



開発途上国への旅行前には 旅行外来でワクチン接種を

開発途上国でかかるリスクの高い感染症は、旅行者下痢症やA型肝炎など水や食物に関連したものが最も多く、次いでマラリアやデング熱など蚊が媒介する感染症、そしてインフルエンザなどのヒトからヒトに伝播する呼吸器感染症などです。

海外旅行先で何らかの病原体に感染し、帰国して感染症を発症すると、本人が症状で苦しむだけでなく、現地から自宅に至るまでに接した人たちに病気をうつしてしまうリスクもあります。特に、開発途上国に旅行する場合には、近くの渡航外来やトラベルクリニック（長崎大学病院の場合は旅行外来）に相談しましょう。長大病院の旅行外来は、毎週木曜日の午後に診療を行っています。短期・長期に関わらず、海外旅行や海外出張をする人の健康管理を目的とした専門外来で、海外渡航に関連した健康相談、予防接種、マラリア予防内服薬などの処方を行っています。

予防接種するワクチンは、A型肝炎、B型肝炎、破傷風、狂犬病、日本脳炎、混合ワクチン（麻疹・風疹）などです。渡航先によって必要なワクチンの種類が異なるので、医師と相談してください。また、ワクチンは接種して、直ぐに効果を発揮す

るものではありませんし、複数回の接種を要するものもあります。旅行や渡航が決まったら、早めに相談することが重要です。

帰国後に下痢や発熱があれば すぐに医療機関や保健所へ

現地では、生水の飲水は避け、十分に加熱した食べ物をとりましょう。氷、氷入りジュース、カットフルーツ、生野菜にも注意が必要です。蚊に刺されないために、長袖・長ズボンで皮膚を出さないようにし、虫除けスプレーを使用します。

これだけ注意しても、旅行から帰って下痢や発熱などで体調がすぐれない場合があります。風邪や食あたりなどと軽く見ず、医療機関や保健所に相談しましょう。帰国してから5日以内に下痢症状があった場合や、7日以内に発熱やのどの痛みなどの症状があれば、すぐに受診してください。その際、海外に渡航したことを伝えましょう。

現地で体調を崩し、医療機関を受診した際に、医療器具から感染したり、あるいは感染した病原体が薬剤耐性菌だったりすることもあります。楽しい海外旅行ですが、事故や盗難だけでなく感染症のリスクもあることを覚えておきましょう。

次号（2018年2月号）では
「人の役に立つ微生物」を取り上げます。