



感染症とたたかう

発行：国立大学法人 長崎大学 監修：長崎大学病院 感染制御教育センター長・教授 泉川 公一
お問い合わせ：長崎大学熱帯医学研究所 〒852-8523 長崎市坂本1丁目12-4 TEL：095-819-7800（代表） FAX：095-819-7805

● 私たちの暮らしと感染症 ●



子どもが“風邪”を引いたら RSウイルス感染症の疑いも

「RSウイルス感染症」。あまりなじみのない言葉かもしれませんが。これは「RSウイルス」という病原体に感染することによって引き起こされる呼吸器の病気で、毎年秋から春先にかけて流行します（2ページのグラフ参照）。生後1歳までに半数以上が、2歳までにほぼ100%の子どもがかかる、乳幼児の代表的な呼吸器感染症で、乳幼児の肺炎の原因の約50%、細気管支炎の原因の50～90%を占めるとの報告もあります。

ただの風邪とあなどらない 軽症の大人が子どもにうつすことも

RSウイルスに感染すると、2～8日後に症状が現れます。多くは鼻水や咳、発熱など風邪と同じ症状で、1～2週間で治ります。RSウイルスは年齢を問わず生涯にわたり感染しますが、くり返し感染しながら徐々に免疫ができ、症状は軽くなって

いきます。しかし、乳幼児、特に生後6カ月以内の乳児が初めて感染すると、細気管支炎や肺炎になるなど重症化しやすいので、RSウイルス感染症の流行期には、ただの風邪とあなどらず注意が必要です。咳がひどかったり、呼吸するとき「ゼーゼー」「ヒューヒュー」と音が聞こえたりする場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

RSウイルスの感染経路は、飛沫感染と接触感染の2つです。飛沫感染は、感染した人が咳やくしゃみをしたときに、飛び散ったしぶきに含まれるウイルスを直接吸い込むことによって起こるも

RSウイルス感染症の主な症状

一般的な症状

- 鼻水
- 咽頭炎
- せき
- 発熱など

風邪に似た症状

重症化した場合の症状

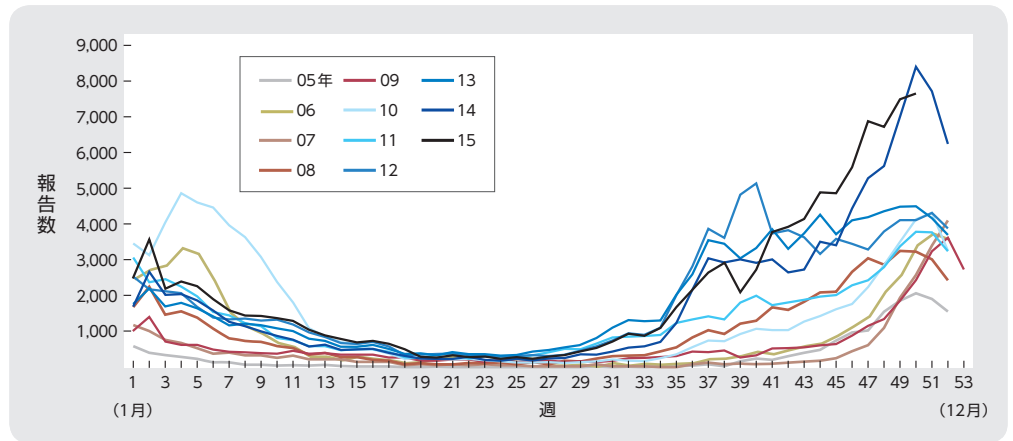
- ひどいせき
- 喘息（ゼーゼーした息）
- 呼吸困難

さらに進むと、細気管支炎、肺炎のおそれ

図 RSウイルス感染症の報告数

毎年8～9月から流行が始まり、12～1月がピークで、春先まで流行が続く。

(「感染症週報」(厚生労働省/国立感染症研究所)のデータを元に作成)



ので、鼻やのどの粘膜でウイルスが増殖します。接触感染は、鼻水や痰などに含まれるRSウイルスが付いたものを触ったりなめたりしたために、ウイルスが眼や鼻、のどの粘膜に付いて感染するものです。ウイルスが付着してから4～7時間は感染する可能性があると言われており、手や指などのほか、衣服やおもちゃ、ドアノブ、手すり、スイッチ、机、椅子、コップなど、身の回りのさまざまなものに注意が必要です。

気をつけないといけないのは、RSウイルスに何度か感染した人は再感染しても症状が軽いため、RSウイルス感染症と気づかないことです。しかし、軽症でも感染した人のウイルスには感染力があります。そのため、RSウイルスに感染したと気づかず、大人が家庭などで子どもにうつしてしまうケースもあります。また、保育園や幼稚園では、感染しても症状が軽い年長児が年少の子どもたちうつしてしまい、施設での流行につながることも少なくありません。

咳があるときは乳幼児に接触しない おもちゃなどは、こまめに消毒を

RSウイルス感染症には特効薬はありません。したがって、RSウイルス感染症になった場合は、症状を抑える対症療法が治療の中心となります。

風邪を引いたときと同じように、水分を補給し、十分な睡眠と栄養をとり、保温をして安静にします。

また、ワクチンがないため、感染が広がらないようにすることが予防策としては重要です。すでに触れたように、感染経路は飛沫感染と接触感染で、乳幼児で重症化する可能性が高いことが分かっています。ですから、RSウイルス感染症が流行する秋から春先にかけて、鼻水や咳、のどの痛み、発熱など風邪の症状がある場合は、できるだけ乳幼児との接触を避けるようにしましょう。

流行期でなくても、上記のような症状があるときには、乳幼児と接する際に、飛沫感染を防ぐ対策としてマスクを着用することを心がけてください。また、流行期に生後6カ月未満の子どもを連れて外出をする場合には、なるべく人ごみを避けるようにすることも重要です。

接触感染を防ぐ対策としては、子どもたちがよく触っているおもちゃや手すりなどをこまめに消毒するようにします。消毒にはアルコールや塩素系の消毒剤などを用います。また、手洗いはこまめに行ってください。石けんを使って流水で洗い流したり、アルコール消毒剤を使って手指の消毒をしたりするとよいでしょう。

次号(2016年3月号)では
「高齢者の肺炎」を取り上げます。

熱帯医学研究所病害動物学分野

マラリアを媒介する蚊の研究でアフリカ現地に貢献

熱帯医学研究所の病害動物学分野は、昆虫が媒介する熱帯病による健康被害を防ぐことを目的として、1987年に発足しました。現在は、主にマラリアとデング熱を媒介する蚊を対象に、分子生物学から生態まで幅広く研究を進めています。研究を率いる皆川昇教授は、ケニアなどでマラリアを媒介するハマダラカの生態を1997年から研究しており、「家の中での行動から遺伝子分析まで、蚊のすべてを知る努力をしている」と話します。

なることが分かりました。一方、ケニアの民家の多くは天井と壁の間にすき間があり、家に入った蚊は天井近くで休む習性があることも分かりました。そこで、天井と壁のすき間にも防虫蚊帳を張って蚊帳の外で寝る子どもの感染率を調べたところ、感染率が15%まで下がることを明らかにしました。「蚊の生態だけでなく、現地の人暮らし方まで調べることで、感染率を大幅に下げることができた」(皆川教授)のです。

防虫蚊帳の張り方も一工夫 マラリア感染率が4分の1に激減

最近の研究成果としては、糸に防虫剤を練り込んだ特殊な「防虫蚊帳」の研究があります。蚊をなかに入れられないだけでなく、蚊帳に止まった蚊を防虫剤で駆除する効果があります。

皆川教授らは、この防虫蚊帳がマラリアの感染をどのくらい防げるかを、約4000人の子どもたちを対象に調べました。その結果、蚊帳を張らない場合の感染率が65%だったのに対し、防虫蚊帳

を張ると40%に減少することが分かりました。

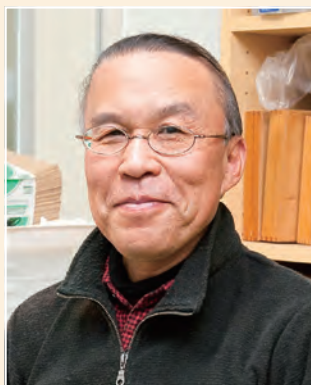
さらに現地の子どもの生活の詳細を調べると、大きくなると親から離れて蚊帳の外で寝るようになり、感染率が高

アフリカで女性研究者二人が “古タイヤハンティング”

デング熱の研究は、東南アジアとアフリカで行っています。デング熱は近年、ケニアやモザンビーク、タンザニアなどアフリカ諸国で感染が拡大しています。そこで、病害動物学分野の比嘉由紀子助教と二見恭子助教の二人が現地に乗り込んで研究を行っています。

デング熱を媒介する蚊は主にネッタイシマカで、以前は森に棲んでいたと考えられています。ところが、森林伐採が進んだアフリカでは古タイヤに溜まった雨水に生息するようになりました。二人は車で走りながら古タイヤの山を見つけては持ち主と交渉し、蚊を採集しています。

皆川教授は「アフリカで古タイヤ探しなんて変わってるよね」と笑いながら話しますが、二人の助教の奮闘で、こうして見つかった蚊は実は「アフリカの外からやってきた可能性がある」「人間を攻撃する遺伝子を持ち、しかもデングウイルスの



病害動物学分野の皆川昇教授。

増殖能力が高い」ことなどが分かりました。地道な研究で蚊の正体に迫ることで初めて、感染症を予防し、大流行を防ぐ対策が可能になるのです。

長崎大学では「未来の科学者養成講座」というプロジェクトを進めています。皆川教授が夏休みの自由研究を指導した、ある小学6年生の女の子は、ヒトスジシマカの幼虫（ボウフラ）を育てる容器を日向に置いた場合と日陰に置いた場合とで、どちらがよく育つかを研究しました。研究成果は

宿題として学校に提出しただけでなく、日本衛生動物学会南日本支部大会でも発表されました。「大人の研究者の質問にもしっかり答えていた」と顔をほころばす皆川教授。「アフリカでも地元の長崎でも、それぞれの地域への貢献を大切にしていきたい」と胸の内を語ります。

次号（2016年3月号）では「長崎大学病院熱研内科」を取り上げます。

新興・再興感染症

結核

いまだに結核がまん延する日本 長引く咳と痰、微熱、食欲不振ならすぐ受診を

結核は、昭和20年代まで「国民病」として恐れられていました。1950年までは年間死亡者数が10万人を超え、日本人の死因の第1位でした。その後、国を挙げての取り組みによって、死亡率は100分の1以下に減りました。結核罹患率（人口10万人当たり）も減り、2014年には15.4と、この20年間でも3分の1以下に減少しています。

このため、結核は過去の病気と思われがちです。しかし、新規登録患者は年間約2万人に達し、いまだに重大な感染症と言えます。また、高齢患者が増えていて、2014年は65歳未満の罹患率が7.2なのに対し、65歳以上では38.9と大きな開きがあります。新登録患者の37.7%が80歳以上で高齢者対策が重要になっています。

他の先進国と比較しても、日本の罹患率は高止まりしています。2012年のWHO（世界保健機関）のレポートによると、先進諸国の罹患率はイタリアが2.7と最も低く、続いて米国が3.4、カナダが4.0、ドイツが4.3となっており、いずれも罹患率が10以下で、わが国を大きく下回っています。

結核は、住居が密集した地域に多数の人間が居住するところで広がりやすい特徴があります。19世紀後半の産業革命時代の英国の工業都市では、

貧しい労働者の間で結核がまん延しました。わが国でも、明治維新後の富国強兵策や殖産興業が進んだ20世紀前半がピークでした。

第二次世界大戦後は、治療に「ストレプトマイシン」が使われるようになり、1960年代に「リファンピシン」が登場して以降は、患者は順調に減り、結核の制圧は目前と思われました。ところが1980年代後半～90年代前半にかけ、米国での多剤耐性結核菌による患者の増加、ソ連崩壊に伴うリファンピシン耐性結核菌の増加、AIDSまん延国での結核の増加により、結核は「再興感染症」として世界的に取り組むべき疾患となりました。

わが国の罹患率が欧米先進国並みになるには、あと10年はおかると考えられています。そのために必要なのは、早期に発見し、適切な治療を受けることです。しかし、咳や痰、微熱などの症状が長く続いても結核と診断されず、その間に感染が拡大するケースが後を絶ちません。結核は過去の病気ではないことを、まず知ることが大切です。

次号（2016年3月号）では「HIV感染症」を取り上げます。